

Bibliomer n° : 63 – Juin 2012

Thème : 3 - Qualité

Sous-thème : 3 – 2 Nutrition

Notice n° : 2012-6044



Avis scientifique du Groupe sur les produits diététiques, la nutrition et les allergies du 19 janvier 2012 relatif aux apports de référence en protéines (Question n° EFSA-Q-2008-468)

EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on Dietary Reference Values for protein

Efsa Panel on Dietetic Products Nutrition Allergies, (NDA)

EFSA Journal, 2012, 10(2):2557 Doi : 10.2903/j.efsa.2012.2557 - Texte en Anglais



<http://www.efsa.europa.eu/fr/efsajournal/doc/2557.pdf>

● **Résumé**

L'EFSA a publié sur son site internet un nouvel avis sur les apports de référence en protéines. Ce rapport complète le travail, en cours d'élaboration des « dietary reference values (DRVs) ». Dans ce cadre, l'EFSA a notamment défini les valeurs de référence suivantes :

- Adultes (y compris les personnes âgées) : 0,83 g / kg de poids corporel / jour (pc/j),
- Nourrissons, enfants et adolescents : entre 0,83 g et 1,31 g / kg de pc / j selon l'âge,
- Femmes enceintes - apport supplémentaire de 1 g, de 9 g et de 28 g par jour respectivement pour le premier, le deuxième et le troisième trimestre de grossesse,
- Femmes allaitantes - apport supplémentaire de 19 g par jour durant les 6 premiers mois d'allaitement, et de 13 g par jour par la suite.

<http://www.bibliomer.com/>

Veille bibliographique à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer,
élaborée dans le cadre d'un partenariat Ifremer / CITTPM

