

Bibliomer

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : **62 – Mars 2012**

Thème : **3 – Qualité** Sous-thème : **3 – 2 Nutrition**

Notice n° : **2012-5971**


Teneur en lipides totaux et composition en acides gras d'espèces de poissons de Méditerranée, Mer Ionienne importantes commercialement

Total lipid content and fatty acid composition of commercially important fish species from the Mediterranean, Mar Grande Sea

Prato* E. and Biandolino F.

* UOS Taranto, CNR Inst Coastal Marine Environm, Via Roma 3, I-74100 Taranto, Italy ; E-mail : linda.prato@iamc.cnr.it

Food Chemistry, 2012, 131 (4), p. 1233-1239 - Doi : 10.1016/j.foodchem.2011.09.110 - *Texte en Anglais*

 à commander à l'auteur, l'éditeur ou à l'INIST

● Référence bibliographique enrichie

Les teneurs en lipides totaux et compositions en acides gras ont été déterminées pour 11 espèces de poissons méditerranéens de la Mer Ionienne : la saupe (*Sarpa salpa*), le bogue (*Boops boops*), le sar à tête noire (*Diplodus vulgaris*), le prête (*Atherina boyeri*), le bar (*Dicentrarchus labrax*), le rouget barbet (*Mullus barbatus*), le mullet doré (*Liza aurata*), le crénilabre ou rouquie (*Symphodus cinereus*), le gobie noir (*Gobius niger*), le gobie lote (*Zosterisessor ophiocephalus*), et le picarel (*Spicara smaris*).

Les résultats ont montré des différences significatives entre les profils en acides gras des poissons étudiés. Une proportion relativement élevée d'acides gras polyinsaturés (AGPI), dont plus de 70 % d'oméga 3 (DHA et EPA) a été trouvée dans la saupe, le bogue, le sar à tête noire, et le prête, les autres acides gras présents étant l'acide oléique et l'acide palmitique. L'EPA représentait de 5,03 à 8,61 % des lipides totaux et le DHA de 9,85 à 17,39 %.

Les résultats montrent que les poissons analysés constituent une bonne source d'AGPI, avec un rapport oméga 3/oméga 6 très favorable, en particulier pour la saupe, le prête, le sar à tête noire et le picarel.