

Bibliomer

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : 61 – Janvier 2012

Thème : 3 – Qualité Sous-thème : 3 – 2 Nutrition

Notice n° : 2012-5908

Apports alimentaires en poisson et en acides gras oméga 3 et incidence sur la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) chez les femmes

Dietary omega-3 fatty acid and fish intake and incident age-related macular degeneration in women

Christen * W.G., Schaumberg D.A., Glynn R.J. and Buring J.E.

* Divisions of Preventive Medicine, 900 Commonwealth Ave E, Boston, MA 02215-1204, USA ; E-mail : wchristen@rics.bwh.harvard.edu

Archives of Ophthalmology, 2011, 129 (7), p. 921-929 - Doi : 10.1001/archophthalmol.2011.34

Texte en Anglais

✉ à commander à : l'auteur, l'éditeur ou à l'INIST

● Référence bibliographique enrichie

Cette publication présente les résultats d'une étude prospective réalisée sur 38 022 femmes, non atteintes de dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) à l'origine et suivies pendant 10 ans, auxquelles des questionnaires de fréquences alimentaires ont été donnés.

235 cas de DMLA se sont manifestés. Les données recueillies indiquent que la consommation régulières d'acides gras oméga 3 (EPA et DHA) et de poissons diminue significativement le risque d'incidence de DMLA et pourrait donc être bénéfique en prévention primaire de la maladie.