

# Bibliomer

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : **53 – Septembre 2010**

Thème : **3 – Qualité**    Sous-thème : **3 – 2 Nutrition**

Notice n° : **2010-5353**


## **Composition chimique de la grande araignée de mer *Maja brachydactyla*: implications sur la santé humaine**

*Chemical composition of Atlantic spider Maja brachydactyla: human health implications*

**Marques A., Teixeira B., Barrento S., Anacleto P., Carvalho M.L. and Nunes M.L.**

\* Research Unit of Upgrading of Fishery and Farmed Products (U-VPPA), National Institute of Biological Resources (INRB, I.P./L-IPIMAR), Avenida de Brasília, 1449-006 Lisboa, Portugal ; Tél.: +351.21.3027025 ; Fax : +351 21 3015948 ; E-mail : amarques@ipimar.pt

*Journal of Food Composition and Analysis*, 2010, 23 (3), p. 230-237 - *Texte en Anglais*

 **à commander à** : l'éditeur ou à l'INIST

### **● Référence bibliographique enrichie**

L'étude de la composition chimique des muscles, de l'hépatopancréas et des gonades de la grande araignée de mer *Maja brachydactyla* montre que ces tissus apportent des protéines de bonne qualité, des acides aminés (glutamate, aspartate, arginine, leucine et taurine), des oligo éléments (Na, Cl, Cu, Zn et Se).

Les muscles et les gonades sont particulièrement riches en acides gras polyinsaturés essentiels (EPA et DHA) mais contiennent moins de lipides et de minéraux que l'hépatopancréas. La consommation de l'araignée de mer peut convenir aux personnes ayant des régimes spécifiques pauvres en cholestérol et matières grasses).