

## Bibliomer

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : 49 – Janvier 2010

Thème : 3 – Qualité    Sous-thème : 3 – 2 Nutrition

Notice n° : 2010-5090


### Acides gras polyinsaturés oméga 3 et maladies cardiovasculaires

*Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids and Cardiovascular Diseases*

**Lavie \* C.J., Milani R.V., Mehra M.R. and Ventura H.O.**

\* Department of Cardiovascular Diseases, Ochsner Medical Center, New Orleans, Louisiana ; Division of Cardiovascular Diseases, University of Maryland School of Medicine, Baltimore, Maryland, U.S.A.

*Journal of the American College of Cardiology - JACC*, 2009, 54 (7), p. 585-594 - *Texte en Anglais*

 à commander à : l'auteur, l'éditeur ou à l'INIST

### ● Référence bibliographique enrichie

Cette publication est une synthèse des effets des oméga 3 sur les maladies cardiovasculaires (maladies coronariennes, infarctus du myocarde, athérosclérose, arythmie, insuffisance cardiaque et hyperlipidémie) et une discussion sur les doses d'EPA et DHA à préconiser (500 mg/j pour les individus non à risque et 800 à 1 000 mg/j pour les personnes souffrant d'une maladie coronarienne ou d'une insuffisance cardiaque).