

BIBLIOMER

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : **48 – Décembre 2009**

Thème : **5 – Consommation et marchés**

Sous-thème : **5 – 3 Consommation**

Notice n° : **2009-5036**

Synthèse de l'étude individuelle nationale des consommations alimentaires 2 (INCA2) 2006-2007

AFSSA

Synthèse 2009, -208 p.



<http://www.afssa.fr/Documents/PASER-Sy-INCA2.pdf>

● Résumé

Le rapport complet de l'AFSSA sur les résultats de la deuxième Enquête Nationale Individuelle des Consommations Alimentaires (INCA-2) a été publié récemment.

Menée entre fin 2005 et avril 2007, cette deuxième étude regroupe les données de consommations alimentaires sur 7 jours de plus de 4 000 participants (adultes et enfants), habitant en France métropolitaine. Des informations telles que le poids et la taille des participants, leurs niveaux d'activité physique, leur consommation de compléments alimentaires, ou leurs pratiques de conservation de certains aliments ont également été collectées.

Cette étude permet notamment de suivre l'évolution des consommations, en particulier en comparant les données à celles de l'étude INCA 1 de 1998-1999. Combinée à la base CIQUAL de l'AFSSA (base de données sur la composition nutritionnelle des aliments), elle permet de connaître les apports nutritionnels de la population provenant des aliments. Ce type d'enquête sert en outre de base à l'élaboration des recommandations de santé publique.