

Bibliomer

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : 47 – Septembre 2009

Thème : 3 - Qualité Sous-thème : 3 – 2 Nutrition

Notice n° : 2009-4923

Consommation de coquillages, crustacés, et risque de maladie cardiaque coronarienne

Shellfish Consumption and Risk of Coronary Heart Disease

Matheson * E.M., Mainous A.G., Hill E.G. and Carnemolla M.A.

* Department of Family Medicine, Medical University of South Carolina, 295 Calhoun St, Charleston, SC 29425 USA ; E-mail : matheson@musc.edu

Journal of the American Dietetic Association, 2009, 109 (8), Doi :10.1016/j.jada.2009.05.007 p. 1422-1426 -
Texte en Anglais

 **à commander à** : l'auteur, l'éditeur ou à l'INIST

● Référence bibliographique enrichie

Le but de cette étude est de déterminer si la consommation de coquillage est associée à un risque accru de maladie cardiaque coronarienne. Elle a été réalisée sur 13 355 personnes dont 1 382 étaient des malades cardiaques coronariens.

Les résultats montrent que chez les participants, d'âge moyen ou âgés, le risque d'événements cardiovasculaires n'est pas lié à la consommation de coquillages et crustacés, que celle-ci soit faible, moyenne ou élevée. En conséquence, vis-à-vis de ce risque, il n'y a aucune raison d'encourager ou de déconseiller la consommation de fruits de mer.