

# Bibliomer

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : 47 – Septembre 2009

Thème : 1 – Production      Sous-thème : 1 – 4 Algues

Notice n° : 2009-4862

**Algues : source d'ingrédients minceur**

**Richard S.**

*RIA*, 2009, (702), p. 38-40

## ● Référence bibliographique enrichie

Au delà de leurs qualités organoleptiques et de leur pouvoir gélifiant ou épaississant, les algues ont des propriétés nutritionnelles qui suscitent de plus en plus d'intérêt.

Des programmes de recherche sont lancés pour étudier leurs potentiels effets bénéfiques pour la santé : action des polyphénols d'algues brunes pour lutter contre l'obésité ou l'athérosclérose, utilisation des acides gras oméga-3 issus d'algues et micro-encapsulés, effets de certaines algues rouges sur la santé osseuse...