

# Bibliomer

Veille bibliographique et réglementaire à l'intention des acteurs de la filière produits de la mer

Bibliomer n° : 46 – Juin 2009

Thème : 3 – Qualité    Sous-thème : 3 – 2 Nutrition

Notice n° : 2009-4800

**Un régime alimentaire enrichi avec des produits dérivés du maquereau (*Scomber scombrus*) améliore la fonction endothéliale d'une population de seniors (prévention des maladies cardio-vasculaires : étude Santona - Projet PECES)**

*A diet enriched with mackerel (Scomber scombrus)-derived products improves the endothelial function in a senior population (Prevençion de las Enfermedades Cardiovasculares: Estudio Santona - PECES project)*

**de Berrazueta\* J.R., Gomez de Berrazueta J.M., Amado Senaris J.A., Pena Sarabia N., Fernandez Viadero C., Garcia-Unzueta M.T., Saez de Adana M., Sanchez Ovejero C.J. and Llorca J.**

\* Cardiology Department, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, 39008 Santander, Spain. ; Tél.: +34.942.202520 ; Fax : +34.942.201334 ; E-mail : joseramon@berrazueta.com

*European Journal of Clinical Investigation*, 2009, 39 (3), p. 165-173 - *Texte en Anglais*

**✉ à commander à** : l'auteur, l'éditeur ou à l'INIST

## ● Référence bibliographique enrichie

Deux groupes de personnes âgées, de 82 ± 8 ans, ont suivi pendant 3 mois un régime alimentaire contrôlé différent. Le 1<sup>er</sup> groupe prenait une alimentation « normale » contrôlée, le 2<sup>nd</sup> avait un régime alimentaire enrichi avec des produits dérivés du maquereau (4 à 5 fois par semaine). Le 2<sup>nd</sup> groupe obtenait ainsi, via un régime équilibré enrichi en maquereaux et non grâce à des compléments alimentaires, un apport moyen en EPA et DHA équivalent à 2,5 g / jour.

La vasodilatation dépendante de l'endothélium a augmenté significativement dans le groupe de personnes âgées ayant reçu une alimentation enrichie en maquereaux. Cette amélioration était plus notable chez les sujets sans hypertension artérielle, sans diabète, et non fumeurs. Ces conclusions peuvent expliquer une partie des effets protecteurs de la consommation de poisson sur le système cardio-vasculaire.